

SPIS TREŚCI

Wstęp	7
Część 1. Szkolenie dzieci i młodzieży w kajakarstwie	
Marcin Chrobot , Ogólna sprawność fizyczna zawodników kajakarstwa w wieku 10-13 lat jako jedno z kryteriów zwiększenia szansy na uzyskiwanie wysokich wyników w sporcie dorosłych	11
Monika Chrobot , Porównanie sprawności fizycznej ogólnej i specjalnej 13- i 14-letnich zawodników kajakarstwa z niemieckich klubów i Klubu Sportowego „Admira” Gorzów Wielkopolski	39
Rafał Krajewski , Różnice w poziomie przygotowania ogólnego polskich i niemieckich kajakarzy w wieku 15-16 lat w latach 2010-2019	63
Część 2. Monitorowanie formy sportowej w kajakarstwie	
Mateusz Rynkiewicz , Zmiany poziomu wydolności tlenowej w rocznym cyklu treningowym u kajakarzy juniorów.	77
Ewa Bresińska-Krawiec , Zmiany siły ciągu u kanadyjkarzy Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego w okresie przygotowawczym	89
Część 3. Analiza obciążeń treningowych wybitnych zawodników	
Dariusz Bresiński , Analiza obciążeń treningowych w ośmiotygodniowym cyklu w bezpośrednim przygotowaniu startowym (BPS) kanadyjkarza do mistrzostw świata	109
Ireneusz Pracharczyk , Analiza warunków powrotu do wyczynowego uprawiania sportu na poziomie elitarnym zawodnika po czteroletniej przerwie	125