

SPIS TREŚCI

Przedmowa	5
Podziękowania	7
Wstęp metodologiczny (<i>Joanna Mazur, Zbigniew Izdebski</i>)	9
Spółeczny kontekst zdrowia młodzieży	
Środowisko szkolne (<i>Zbigniew Izdebski, Joanna Mazur</i>)	27
Uwarunkowania ekonomiczno-społeczne środowiska rodzinnego (<i>Katarzyna Porwit</i>)	43
Edukacja seksualna jako istotny element edukacji zdrowotnej (<i>Joanna Dec-Pietrowska</i>)	57
Zasoby wzmacniające zdrowie	
Wsparcie społeczne – rola rodziców i rówieśników w życiu nastolatków (<i>Alicja Kozakiewicz, Joanna Mazur</i>)	73
Autonomia uczniów (<i>Katarzyna Porwit</i>)	83
Kompetencje zdrowotne uczniów (<i>Joanna Mazur, Zbigniew Izdebski</i>)	97
Wybrane wskaźniki zdrowotne	
Postrzeganie własnego zdrowia (<i>Joanna Mazur</i>)	111
Wybrane wskaźniki zdrowia psychicznego młodzieży (<i>Alicja Kozakiewicz</i>)	123
BMI, obraz ciała, stosowanie diety i aktywność fizyczna (<i>Maciej Białorudzki</i>)	135
Zachowania związane ze zdrowiem	
Inicjacja seksualna dzieci i młodzieży (<i>Zbigniew Izdebski, Alicja Kozakiewicz</i>)	153
Problemowe używanie mediów społecznościowych (<i>Alicja Kozakiewicz</i>)	163

Używanie substancji psychoaktywnych (<i>Joanna Dec-Pietrowska, Joanna Mazur</i>)	173
Uwagi końcowe i rekomendacje (<i>Joanna Mazur, Alicja Kozakiewicz,</i> <i>Katarzyna Porwit, Joanna Dec-Pietrowska, Maciej Białorudzki,</i> <i>Zbigniew Izdebski</i>)	191
Wykaz skrótów	201
Wykaz tabel	203
Wykaz rycin	209
Aneks – główne analizowane wskaźniki	213
Summary	217
O autorach	221