

SPIS TREŚCI

Od Redaktorów / 7

Ryszard Asienkiewicz, Jerzy Grzesiak, Artur Wandycz

Ocena zróżnicowania poziomu rozwoju fizycznego i motorycznego funkcjonariuszy policji w świetle analiz jedno- i wielowymiarowych / 13

Iwona Bonikowska, Katarzyna Szwamel, Justyna Jasik-Pyzdrowska

Profil socjokliniczny oraz wybrane zachowania zdrowotne pacjentów z „prediabetes” / 29

Martyna Dalecka

Zróżnicowanie rozwoju fizycznego i komponentów ciała uczniów w wieku 10-11 lat w świetle aktywności zawodowej rodziców (na przykładzie Szkoły Podstawowej nr 18 w Zielonej Górze) / 47

Urszula Dębska, Wojciech Starościak, Halina Guła-Kubiszewska, Bartłomiej Hes, Małgorzata Kałwa, Jan Malinowski

Zachowania prozdrowotne i aktywność fizyczna a satysfakcja z życia młodych dorosłych wybranych kierunków studiów / 65

Agnieszka Gandecka

Zdrowie psychiczne pokolenia Z / 81

Bartłomiej Hes

Dymorfizm płciowy uczniów w wieku 7-9 lat w świetle zróżnicowanej aktywności ruchowej / 99

Gabriela Krukowska, Halina Guła-Kubiszewska

Aktywność fizyczna młodzieży szkolnej w wieku 17-19 lat / 113

Bogna Latacz, Agnieszka Maj, Anna Gawrońska, Tomasz Zięba, Amelia Maj

Rola witaminy D w utrzymaniu dobrostanu organizmu człowieka / 131

Martyna Łebek, Halina Guła-Kubiszewska

Deklarowane poglądy i nawyki żywieniowe kobiet uprawiających fitness / 155

Oliwia Matias, Jarosław Kliks, Justyna Korycka-Korwek

Żywnienie w sportach wytrzymałościowych jako element procesu regeneracji organizmu / 171

Olga Mądrzak

Wybrane aspekty aktywności narciarskiej i snowboardowej / 187

Mateusz Rynkiewicz, Kamil Pajor

*Ocena praktycznej użyteczności i skuteczności korektora postawy ciała SCTS
(Spine Correct Teacher Stick) w opinii osób korzystających / 199*

Mateusz Rynkiewicz, Paweł Sarna, Katarzyna Gieniec-Sarna,

*Postrzegane efekty i znaczenie treningu mentalnego wśród młodych kajakarzy –
badanie na przykładzie juniorów slalomu kajakowego / 209*

Małgorzata Słoniowska, Justyna Jasik-Pyzdrowska, Iwona Bonikowska

*Analiza wpływu wybranych zmiennych socjodemograficznych
na zachowania zdrowotne mężczyzn zamieszkujących województwo lubuskie / 219*

Artur Wandycz, Ryszard Asienkiewicz, Justyna Żelek

*Powszechność i natężenie dolegliwości mięśniowo-szkieletowych młodzieży
w wieku 16-19 lat / 241*

Damian Worchacz

*Zmienność komponentów ciała dziewcząt i chłopców z Zielonej Góry
w wieku 7-15 lat / 259*